



Associazione sportiva dilettantistica

La Fratellanza 1874

Modena



Stella d'oro
al merito sportivo
1874 - 1974



Collare d'oro
al merito sportivo
2008

I BIG IN GARA ALLA 46ª CORRIDA DI SAN GEMINIANO

GARA MASCHILE

Oliver Irabaruta (25/08/1990) – nato in Burundi – Quercia Trentingrana

Forte dalla pista alla maratona, il 29enne atleta burundese è all'esordio nella Corrida forte di importanti primati personali.

Primati personali: 5000 metri 13:31.44 / 10000 metri in 27:55.92 / 10km in 27:27 / mezza maratona 1h2min54sec / maratona in 2h9min48sec.

Onesphore Nzikwinkunda (10/06/1997) – nato in Burundi – Atl. Casone Noceto

Adesione last minute per il vincitore uscente che cerca il prestigioso bis. Vincitore del circuito di Castelbuono 2018 e dei campionati italiani sui dieci chilometri sia nel 2018 che nel 2019 rispettivamente ad Alberobello e Canelli. Nel 2019 ha chiuso 14° il Mondiale di Cross Country e 18° la finale mondiale dei diecimila metri. Su strada, invece, ha vinto a Trabzon, in Turchia, la mezza maratona in 1h1min48sec ed ha corso la maratona di Roma in 2h12min11sec.

Primati personali: 5000 metri in 13:47.36 / 10000 metri in 29:34.79 / 10km in 28:36 / mezza maratona in 1h2min15sec.

Yassine El Fathaoui (23/03/1982) nato in Marocco – Circolo Minerva Parma

Al via per la quarta volta, fu settimo nel 2019, ma in questi 12 mesi molte cose sono cambiate per l'allievo di Giorgio Reggiani. Dal dodicesimo posto a Roma nella maratona in 2h17min4sec al quinto di Padova in 2h17min43sec, ma soprattutto all'exploit di Berlino, domenica 29 settembre, dove ha chiuso tredicesimo in 2h11min8sec che gli vale il minimo per le Olimpiadi di Tokyo 2020. Già in raduno a Tirrenia, in aspettativa alla Fornovogas di Traversetolo (PR) dove lavora, mentre con la moglie e la figlia di sei anni vive a S. Polo d'Enza. Italiano da una decina d'anni quando militava nel Cus Parma e poi con il Casone Noceto. Una bella favola che passa tra fatica ed umiltà sulle festanti strade modenesi.

Primati personali: 5000 metri in 14:29.70 / 10000 metri in 29:56.90 / 10km in 29:49 / mezza maratona in 1h4min17sec / maratona in 2h11min8sec.

Michele Fontana (13/06/1991) – nato a Lecco – C.S. Aeronautica Militare

Per il ragioniere lombardo, che si allena spesso a Modena, è l'esordio alla Corrida. La sua specialità è la corsa campestre e proprio di recente ha vinto la prova di Osimo, che l'ha portato a correre gli Europei di cross in Portogallo. Reduce anche dalla Cinque Mulini corsa nello scorso fine settimana, la carriera di Fontana è stata condizionata da due interventi ai tendini, ma con tenacia è tornato a gareggiare anche su strada a Capodanno nella 'We Rome', chiudendo quarto i dieci chilometri in 29:57.

Primati personali: 5000 metri in 13:58.82 / 10km in 29:57.



Follow us on



Via Alfonso Piazza, 76 - 41126 MODENA - Tel/Fax +39.059.330098
www.lafratellanza.it - email: segreteria@lafratellanza.it
P.IVA 01880690365 - C.F. 94003350363



Associazione sportiva dilettantistica

La Fratellanza 1874

Modena



Stella d'oro
al merito sportivo
1874 - 1974



Collare d'oro
al merito sportivo
2008

Pasquale Selvarolo (28/11/1999) – nato ad Andria – Atl. Casone Noceto

Dal basket all'atletica, scoperta con l'aiuto del tecnico Giovanni De Rocco soltanto nel 2016. Da Junior nel 2018 è stato tricolore sui dieci chilometri e nella mezza maratona. L'anno scorso ha realizzato il bis nella categoria Promesse sulle stesse distanze. Ha vestito la maglia azzurra agli Europei di cross. Studia Ingegneria Informatica al Politecnico di Bari.

Primati personali: 5000 metri in 14:27.36 / 10000 metri in 29:56.18 / 10km in 30:03 / mezza maratona in 1h6min28sec.

Simone Colombini (27/06/1996) nato a Pavullo nel Frignano (MO) – La Fratellanza 1874

Dopo i dodici mesi in Aeronautica Militare torna a correre la Corrida con quei colori con i quali arrivò quinto due anni or sono. Specialista delle siepi, con due finali europee Juniores e Under 23.

Tre titoli italiani a squadre di cross con La Fratellanza, studia Lingue all'Ateneo di Parma.

Primati personali: 10 km in 30:15 / mezza maratona in 1h7min31sec.

Riccardo Tamassia (18/06/1993) nato a Modena – Trevisatletica

Fu decimo nel 2019, preludio alla maglia azzurra dei Giochi di Minsk, la prima in carriera. Bronzo nella staffetta 'Hunt'. Netti i miglioramenti negli ultimi dodici mesi nelle gare su pista e su strada.

Primati personali: 800 metri in 1:48.40 / 1500 metri in 3:43.60 / 10km in 30:42.

Andrea Soffientini (24/10/1988) – Azzurra Garbagnate Milanese

Torna dopo l'undicesimo posto della passata edizione. Dal basket alla corsa su strada ha archiviato un brillante 2019 dove si è migliorato sui 3000 e 5000 metri in pista, ma anche su strada.

Primati personali: 10km in 30:21 / mezza maratona in 1h7min18sec / maratona in 2h24min36sec.

Ahmed Abdelwahed (26/05/1996) – nato a Roma – G.A. Fiamme Gialle

Esordio alla Corrida per il campione italiano in carica dei 3000 siepi, già azzurro di specialità e medaglia d'argento agli Europei Under 23 sulla stessa distanza. Per l'allievo di Vittorio Di Saverio, che frequenta l'università di Camerino, la decisione si è tramutata in realtà dopo la bella gara di Roma a Capodanno (10km) chiusa in 31:08.

Primati personali: 5000 metri in 14:18.94 / 5km in 14:40 / 10km in 31:08

Tra gli iscritti figurano anche Marco Ercoli (Gabbi Bologna), Michele Bruzzone (Cambiaso Riso), Luca Tocco (G.P. Parco Alpi Apuane) e Andrea Aragno (Atl. Fossano 75).



Follow us on



Via Alfonso Piazza, 76 - 41126 MODENA - Tel/Fax +39.059.330098
www.lafratellanza.it - email: segreteria@lafratellanza.it
P.IVA 01880690365 - C.F. 94003350363



Associazione sportiva dilettantistica

La Fratellanza 1874

Modena



Stella d'oro
al merito sportivo
1874 - 1974



Collare d'oro
al merito sportivo
2008

GARA FEMMINILE

Giovanna Epis (11/10/1988) nata a Murano (VE) – C.S. Carabinieri Bologna

La maratoneta allenata da Giorgio Rondelli ha vinto l'ultima edizione della Corrida. Azzurra del cross, pista, mezza maratona e maratona (ne ha corse 8 e finite 7). Ha archiviato un 2019 fantastico, impreziosito da ben cinque primati personali.

Primati personali: 5000 metri in 16:07.18 / 10000 metri in 32:59.16 / 5km in 16:17 / mezza maratona in 1h11min44sec / maratona in 2h29min11sec.

Anna Incerti (19/01/1980) – nata a Bagheria (PA) – G.S. Fiamme Azzurre

Torna la due volte vincitrice e primatista della gara in 42:28, crono realizzato nel lontano 2008. Campionessa europea di maratona a Barcellona 2010, tre volte campionessa europea a squadre di maratona ed unica atleta italiana a vincere titoli tricolori dai diecimila metri, dieci chilometri, mezza maratona e maratona. Sono 11 i titoli italiani complessivi, ultimo nel 2019 nella mezza maratona a Palermo. Tra gli altri allori anche l'oro ai Giochi del Mediterraneo di Pescara 2009 sempre nella mezza maratona. Per quanto riguarda le gare italiane, da segnalare le vittorie nelle maratone di Firenze e Milano. Sarà in gara con il marito, l'ex azzurro Stefano Scaini.

Primati personali: 10km in 32:49 / mezza maratona in 1h8min18sec / maratona in 2h25min32sec.

Sofiya Yaremchuk (03/06/1994) nata in Ucraina – Acsi Italia Atletica

All'esordio assoluto alla Corrida, data in grande condizione dal tecnico Fabio Martelli. Prima alla dieci chilometri 'Best Women' ed alla Corsa dei Santi, eventi del circuito di Roma dove vive.

Primati personali: 10km in 32:45 / 5000 metri in 16:15.51 / mezza maratona in 1h10min33sec siglato a Terni il 6 gennaio.

Fatna Maraoui (10/07/1977) nata in Marocco, dal 1988 in Italia – C.S. Esercito

Arrivata in Italia nel 1998 su indicazione della sorella maggiore Rakiya, vincitrice della Corrida nel 1990.

Allenata da Fabio Martelli, è diventata italiana per matrimonio ed è mamma. Azzurra di cross, mezza maratona, maratona. Argento a squadre a Berlino 2018. In carriera vanta tre titoli italiani su strada sui dieci chilometri (2016, 2017 e 2019). Due volte vincitrice della maratona di Padova.

Primati personali: 10km in 33:09 / mezza maratona in 1h10min8sec / maratona in 2h30min50sec.

Martina Merlo (19/02/1993) – nata a Torino – C.S. Aeronautica Militare

A Modena dall'autunno scorso, allenata da Liberato Pellicchia, è stata campionessa italiana di cross nel 2018 nonché azzurra della medesima specialità. Nel corso del 2019 ha brillato anche su strada vincendo le gare di Cavour e Monza sui dieci chilometri. Studia scienze motorie a Torino e sarà alla sua prima Corrida.

Primati personali: 5000 metri in 16:42.96 / 10000 metri in 34:49.69 / 5km in 16:40 / 10 km in 33:38 / mezza maratona in 1h20min1sec.



Follow us on



Via Alfonso Piazza, 76 - 41126 MODENA - Tel/Fax +39.059.330098
www.lafratellanza.it - email: segreteria@lafratellanza.it
P.IVA 01880690365 - C.F. 94003350363



Associazione sportiva dilettantistica

La Fratellanza 1874

Modena



Stella d'oro
al merito sportivo
1874 - 1974



Collare d'oro
al merito sportivo
2008

Sara Brogiato (19/03/1980) nata a Rivoli (TO) – Aeronautica Militare

La fondista piemontese allenata da Gianni Crepaldi torna a Modena dopo tre anni. Campionessa italiana Promesse ed Assoluta di mezza maratona. Azzurra di corsa campestre e maratonina. Ha vinto lo scorso 19 gennaio a Roma la prestigiosa Corsa di Miguel.

Primati personali: 10km in 33:55 / maratona in 2h36min57sec siglato a Valencia nel 2019.

Alice Gaggi (08/09/1987) nata a Sondrio – La Recastello Radici Group

Per la valtellinese sarà la prima volta alla Corrida. Al suo attivo il titolo mondiale di corsa in montagna conquistato in Polonia nel 2013. Medaglia d'argento ai Mondiali di specialità nel 2016, campionessa italiana nel 2019 sempre di corsa in montagna. Da un anno esatto è mamma di Fabio.

Primati personali: 10km in 33:55 / mezza maratona in 1h13min40sec.

Maria Chiara Cascavilla (26/04/1995) nata a S. Giovanni Rotondo – La Fratellanza 1874

Concluse al 7° posto nel 2019, preludio ad una grande stagione su pista dove ha vestito più volte la maglia azzurra, dalle Universiadi di Napoli sui 5000 metri alla Coppa Europa di Londra sui 10000 metri. Bronzo ai campionati italiani sui 10000 metri di Monselice nel 2019.

Primati personali: 5000 metri in 15:59.66 / 10000 metri in 33:47.00 / 5km in 16:49 / 10km in 34:22.

Costanza Martinetti (02/09/1995) nata a Marsciano (PG) – Libertas Arcs Cus Perugia

Allenata da Luigi Esposito, all'esordio assoluto nella Corrida. Azzurra per tre volte agli Europei di cross.

Primati personali: 10km in 34:36 a Canelli nel 2019.

Sara Nestola (08/05/2001) nata a Reggio Emilia – G.S. Self Montanari e Gruzza

Allenata da Carlo Uberto, fa il suo esordio forte del titolo italiano 2019 nella categoria Juniores sulla mezza maratona conquistato a Palermo.

Primati personali: 5000 metri in 17:43.92 / 10km in 37:00.



Follow us on



Via Alfonso Piazza, 76 - 41126 MODENA - Tel/Fax +39.059.330098
www.lafratellanza.it - email: segreteria@lafratellanza.it
P.IVA 01880690365 - C.F. 94003350363