

# La Fratellanza 1874 InForma

Numero 2



**Campo Comunale di atletica leggera**  
**23-24 giugno**



fidai.it  
lafratellanza.it



La Fratellanza



Iori-Germini-Fattori

## Fratellanza in lotta per lo Scudetto 2018

Il weekend del 23 e 24 di giugno al Campo Scuola di Modena andrà in scena la Finale Oro dei Campionati Italiani di società, dove le migliori 12 società d'Italia di sfideranno per conquistare lo scudetto. Si ripeterà così la magia che aveva animato il campo d'atletica di Modena lo scorso settembre: le 12 squadre d'atletica migliori della penisola saranno in pista, sugli spalti e in pedana. Sono attese prestazioni tecniche migliori rispetto agli anni passati, considerato lo spostamento dei campionati da settembre a giugno, prima delle gare più importanti dell'estate. L'organizzazione da parte della Fratellanza prevederà l'arruolamento di tutto lo staff: tecnici, segretari, amici ed atleti fuori gara per garantire il migliore svolgimento della manifestazione e delle gare. Le squadre dovranno comunicare le proprie formazioni entro lunedì 22 giugno, saranno ammesse comunque variazioni fino ad un'ora prima della gara. Il programma orario vedrà l'inizio delle danze alle 17:00 di sabato 23 con il lancio del martello, mentre l'ultima gara della giornata sarà la marcia maschile e femminile. La domenica mattina invece il programma inizierà alle 9:00 per concludersi alle 12:15 con la sempre animatissima staffetta 4x400 che prederà le premiazioni. La classifica di società verrà stilata sommando un massimo di 18 punteggi su 20 gare, le società maschili e femminili vincitrici della finale Oro acquisiranno automaticamente il diritto a partecipare alla Coppa Europa per Club.

Bertoni L.

## SOMMARIO

- Pag. 2 Fratellanza in carrozza Dream Team—Calendario giugno
- Pag. 3 Risultati principali di maggio
- Pag. 4 Settore Giovanile
- Pag. 5 Master—RWU
- Pag. 6 Atleta del mese
- Pag. 7 Assemblea bilancio
- Lettera di Mario Romano
- Pag. 8 L'angolo del baffo

## CALENDARIO GIUGNO

(1-3/06 CAMP. ITA INDIVIDUALI su PISTA JUNIORES e PROMESSE)

Agropoli (sa)

06/06 MEETING D'ESTATE - 1^ prova combinata Bologna (BO)

13/06 25^ TROFEO TITANO Serravalle SM

14/06 16^ MEMORIAL GIACOMO CARBONCHI Sasso Marconi (BO)

19/06 MEETING ASSOLUTO SU PISTA Rubiera (RE)

23-24/06 C.D.S. ASSOLUTO su PISTA - Finale ORO Modena (MO)

26/06 MEMORIAL BREVINI Scandiano (RE)

28/06 23^ FERRARA-MEETING Ferrara (FE)

Benevelli-Martignani-Quaglieri-Lukudo



## Fratellanza in carrozza nelle due fasi regionali -

Le due fasi regionali dei Campionati di Società hanno visto la Fratellanza schierare i propri assi in vista delle qualificazioni per la Finale Oro. Ecco una analisi dei migliori risultati delle quattro giornate di gare.

+1000. Fiammate nei 100 metri per il nuovo record di Alexandru Zlatan (10"32- 1012 punti) al minimo per i Giochi del Mediterraneo under 23 e per la staffetta 4x400 femminile volata in 3'44"50 (1005 punti) con Lisa Martignani, Lucia Quaglieri, Elena Benevelli e Raffaella Lukudo con un record di gran valore.

+950. La modenese più veloce di sempre, questo lo scettro di Eleonora Iori volata nei 100 in 11"68 (997 punti). Da applausi anche Francesca Bertoni che nella gara solitaria ha corso in 10'06"98 (991) e lo stesso per Simone Colombini al maschile (8'55"94 – 963 punti). Nei 200 metri esordio ai vertici per Federica Giannotti con 24"45 (951 punti) e per Lucilla Celeghini che ha lanciato il martello a 58,68 (978 punti) staccando il pass per gli Europei Juniores. Show delle due staffette 4x100 con Matteo Ansaloni, Freider Fornasari,

Jeremy Caiumi e Alexandru Zlatan capaci di correre in 40"83 (982 punti) e le ragazze con Laura Fattori, Leonice Gellini, Irene Pini e Eleonora Iori con 46"80 (991 punti). Si è ritrovato ad alti livelli anche Martin Pilato nel disco con la misura di 54,69 (950 punti).

+900. Ancora Francesca Bertoni a portare punteggi pesanti con la gara dei 5.000 terminata in 16'42"85 (933 punti) ed il doppio impegno di Lucia Quaglieri nei 100 ostacoli (14"44- 906 punti) ed il record nei 400 ostacoli (1'00"82 – 920 punti). In evidenza poi Riccardo Tamassia nei 1500 (3'50"47 – 908 punti) e per la 4x400 con Luca Calvano, Riccardo Tamassia, Lorenzo Lamazzi e Michele De Berti (3'18"04 – 920 punti). Infine martellate importanti di Lorenzo Puliserti che ha lanciato a 61,24 (917 punti). -Tanti e fondamentali altri punteggi hanno consentito alla Fratellanza di ottenere i punteggi necessari a entrare nella top 12 dei club d'Italia, con entrambe le formazioni, aggiudicandosi il merito di poter essere tra le pretendenti allo scudetto il prossimo 23-24 giugno

### Dream Team Fratellanza Maschile

100	ZLATAN	PESO	PULISERTI
200	ZLATAN	DISCO	PILATO
400	CALVANO	MARTELLO	PULISERTI
800	TAMASSIA	GIAVELLOTTO	SALTINI
1500	TAMASSIA	4X100	ZLATAN –ANSALONI
3000S	COLOMBINI		FORNASARI-CAIUMI
5000	GIACOBBAZI	4X400	MENZANI-CALVANO
	MARCIA COZZA C.		DE BERTI-TAMASSIA
110 H	CASADEI		
400 H	STEFANI		
ALTO	PURBOO		
LUNGO	SETTI		
TRIPLO	SETTI		

### Dream Team Fratellanza Femminile

100	IORI	PESO	OMOVBE
200	GIANNOTTI	DISCO	BRAGHIERI
400	LUKUDO	MARTELLO	CELEGHINI
800	SERAFINI	GIAVELLOTTO	CORRADIN
1500	BERTONI	4X100	GIANNOTTI-FATTORI
3000 S	TOGNIN		GERMINI-IORI-PINI
5000	SANTI	4X400	BENEVELLI-QUAGLIERI
	MARCIA CANI		LUKUDO-MARTIGNANI
100 H	QUAGLIERI		
400 H	QUAGLIERI		
ALTO	MODENA		
LUNGO	MANTOVANI		
TRIPLO	GIOVANARDI		

## Risultati principali di maggio

La Fratellanza ha iniziato la stagione outdoor 2018 con il botto, ecco alcune delle migliori prestazioni del mese di maggio.

**Alessandro Giacobazzi**, il fondista della squadra allenato tra Pavullo e Modena da Mauro Bazzani si è guadagnato a Ferrara il titolo di vicecampione italiano under23 sui 10.000 metri su pista. La gara lo ha visto duellare per il titolo italiano fino all'ultimo dei 25 giri da compiere. L'ottimo crono registrato gli è valso il pass per i Giochi del Mediterraneo under23 in programma a Jesolo il 9 e il 10 giugno.

**Simone Colombini** dopo un inizio di stagione diesel ha trovato i risultati tanto sperati ad Oordegem in Belgio. Simone ha deciso di partecipare a questo meeting con l'obiettivo di abbassare il suo record personale sui 3000 metri siepi ed è riuscito nell'impresa, chiudendo al gara in 8'40"05 scendendo al di sotto del criterio richiesto dalla Fidal per la partecipazione ai Giochi del Mediterraneo under23, e di un soffio al di sopra del tempo richiesto per la partecipazione ai campionati europei di Berlino.

**Lucilla Celeghini** ha avuto un inizio stagione sfavillante con un lancio del martello da 58,68 metri alla prima prova dei Cds a Modena, conquistando così il pass per la partecipazione ai campionati europei junior dove vestirà per la prima prova la maglia azzurra. La giovane atleta allenata da Marco Mozzi si sta preparando al meglio per l'appuntamento con le migliori giovani martelliste europee.

**Federica Giannotti** invece dopo aver tardato ad entrare in gara nella stagione outdoor a causa della ripresa da un infortunio è salita sui blocchi ad Isernia in occasione dei campionati Italiani Universitari. Federica è riuscita a correre i 200 metri in 24"26 crono che le è valso la medaglia d'argento. Sempre nella velocità grandi risultati sono arrivati da **Eleonora Iori** che con il crono di 11"70 ha realizzato il personal-best ed è scesa al di sotto del minimo richiesto dalla Fidal per i Giochi del Mediterraneo Under23. Anche **Raffaella Lukudo** ha polverizzato il vecchio record personale sui 400 metri a Savona, siglando un impressionante tempo di 52"82.

**Lucia Quaglieri**, il nuovo talento arruolato in Fratellanza dall'inizio del 2018, ha messo al collo la medaglia d'oro ai campionati italiani di prove multiple Under23, distinguendosi come da tradizione, una delle migliori atlete della penisola. Vedremo Lucia nel corso dell'estate in maglia azzurra in alcuni meeting, l'entusiasmo della giovane promessa delle prove multiple è davvero contagioso..

L.Bertoni



Iori

Germini

Giannotti

Fattori



Celeghini Lucilla



Giacobazzi - Menzani



Colombini Simone

## SETTORE GIOVANILE

### CALENDARIO GARE MESE DI GIUGNO

**02-03/06** [CDS CADETTI - Finale Regionale](#) Ravenna (RA)

**03/06** [Trofeo CONI Ragazzi](#) Ravenna (RA)

**09/06** [CDS A RAGAZZI - Finale Regionale](#) Busseto (PR)

**15-17/06** [CAMPI. ITA INDIVIDUALI su PISTA ALLIEVI](#) -Rieti (RI)(comprese le Prove Multiple)

**17/06** [CDS PROVE MULTIPLE CADETTI/E - RAGAZZI/E - Finale Regionale](#) Castelnovo Ne' Monti (RE)



## RISULTATI SETTORE GIOVANILE

Maggio d'oro per i giovani della Fratellanza. Entrambe le formazioni, maschile e femminile, per le categorie Ragazzi e Cadetti, hanno portato a casa il titolo provinciale assegnato a Modena durante i Campionati di Società Giovanili. I punteggi ottenuti dai ragazzi il 12-13 Maggio a Modena, sommati a quelli conquistati in altre gare regionali, hanno permesso a tutte le formazioni di guadagnarsi un posto nella finale dei campionati regionali di società, che si terranno il 2-3 giugno a Ravenna per Cadetti/e, e il 9 giugno a Busseto per Ragazzi/e.

Si è svolta anche la 1° Fase Regionale dei Campionati di Società Allievi a Reggio Emilia. Nonostante buone prove individuali da parte dei ragazzi modenesi, bisognerà aspettare la seconda fase, in programma a settembre, per scoprire se le nostre formazioni potranno andarsi a giocare il titolo nella Finale nazionale.

Le attività del settore giovanile non finiscono di certo qui. Tutta l'estate continueremo ad allenarci, per presentarci pronti a settembre, quando ricomincerà la stagione in pista. Il via alle attività sarà l'ormai consueto ritiro di Predazzo, dal 30 agosto al 2 settembre, in cui i giovani della categoria Ragazzi (2005-2006) e quelli al primo anno Cadetti (2004), vivranno 4 giorni di sport e natura accompagnati dal baffo Gianni e i loro tecnici.

R.Serra



## Settore Master

Il settore master della Fratellanza comincia a scaldare i motori, in quanto gli appuntamenti del mese di giugno sono estremamente importanti, come la qualificazione a Misano il 16/17 per la finale dei Cds che si terrà a Modena a fine settembre per entrambe le squadre. I campionati italiani di prove Multiple e staffette ad Arezzo il 2/3, i Campionati Regionali a Modena il 9/10 e i campionati Italiani individuali ad Arezzo a fine mese. Durante il mese di maggio si sono svolti i campionati regionali di staffette e pentalanci a Modena dove abbiamo conseguito sei titoli nelle staffette maschili e tre in quelle femminili, mentre nei pentalanci vittorie per Gherardi Giuliana-Valentina Montemaggiore-Tarcisio Venturi- Gianluca Bertani. Abbiamo partecipato a Gavardo (Bs) ad un meeting internazionale a squadre con entrambe le formazioni con buoni risultati e dulcis in fundo abbiamo partecipato al Golden Gala di Roma nella sezione Master con la staffetta DeLuca R/DeLuca S/alquati A/DiLeonardo F che ha ottenuto il 4° posto con il tempo di 47,83 e la bellissima vittoria di Alessandro Bianchi m40 nei 1500 con 4.13.38.

Nel frattempo segnaliamo il rafforzamento della squadra femminile con l'ingresso di Rita De Cesaris a completamento del settore Velocità'

G.Marastoni

## Run With Us: Summer Tour.

Con l'arrivo dell'estate, prenderà il via la stagione estiva di Run With Us che da tradizione porterà coach e partecipanti in giro per i parchi di Modena.

A partire da lunedì 11 giugno infatti il corso partito lo scorso settembre entrerà nella formula estiva.

Con gli allenamenti che si terranno tutti i lunedì e mercoledì sera, orario classico 19:30-21:00 e con la pausa pranzo del giovedì che rimarrà attiva (13:00-14:15), alcuni

allenamenti verranno effettuati nei parchi più importanti di Modena come il parco Amendola, il parco della Resistenza ed il consueto parco Ferrari.

Un modo per cambiare e variare gli allenamenti ed incontrare i tanti runners presenti nei parchi della città che potranno unirsi ai partecipanti.

Gli allenamenti termineranno giovedì 12 luglio, ma verrà organizzata una festa di inizio vacanze mercoledì 18 luglio.

F.Spezzani





## ATLETA DEL MESE : LUCIA QUAGLIERI

**Lucia Quaglieri, atleta del mese: una new entry, con un senso di appartenenza incredibile.**

Lucia è una specialista delle prove multiple, fin dalle categorie giovanili ha iniziato a “collezionare” titoli italiani e maglie azzurre. Da gennaio è diventata parte della grande Famiglia della Fratellanza dando un grande contributo in termini di pregio, qualità tecniche e senso di squadra. Per questo motivo è stata scelta come l’atleta del mese di maggio, e la notizia l’ha davvero emozionata: *«Sono onorata ed emozionata di essere stata scelta come atleta del mese, non sapevo dell’iniziativa del giornalino, e delle rubriche trattate all’interno, credo sia un ottimo mezzo per comunicare cosa succede a tutti gli associati»*.

Come ci si sente ad esser l’atleta del mese a soli 6 mesi dall’entrata in Fratellanza? *«Credo che questo sia il giusto modo per rompere il ghiaccio, perché in questi mesi non ho realizzato i miei migliori risultati dal punto di vista tecnico, ma comunque il titolo italiano è arrivato. Inoltre ammetto che a gennaio non mi è mancata la tensione, dopotutto ero appena entrata a far parte di una squadra davvero prestigiosa, che ho scoperto essere una grande famiglia dove grandi specialisti mi aiutano a fare il meglio»*.

Esiste quindi una collaborazione tra i tuoi allenatori storici e il team tecnico della Fratellanza?

*«Certo, per il programma base di allenamento sono sempre seguita dai miei allenatori Maurizio Monduzzi per la maggior parte delle specialità e Paolo Beggi per i lanci. Al Campo Scuola posso sempre contare su Mario Romano per quanto riguarda la tecnica sugli ostacoli e non solo, mentre per i salti sto collaborando con Giuliano Corradi e Riccardo Serra. Purtroppo allenando ogni giorno una specialità diversa non riesco ad aggregarmi ad altri gruppi, ma sento davvero tanto la differenza in termini di qualità con gli allenamenti dello scorso anno. Quest’inverno ho avuto l’opportunità di allenarmi nella indoor, e avere all’esterno una nuova pista decisamente morbida ha favorito anche la mia ripresa dalla tendinite dello scorso settembre»*.

Hai iniziato la stagione outdoor con un titolo italiano, dove ti vedremo invece questa estate?

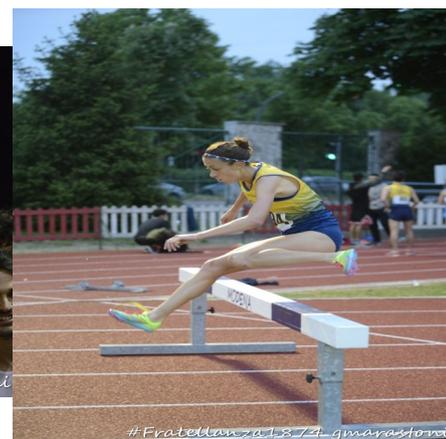
*«Dopo la medaglia d’oro ai campionati italiani Under23 di prove multiple di Torino il 20 maggio l’altra grande soddisfazione è arrivata questo weekend dove domenica ho migliorato il mio record personale sui 400 metri ostacoli di quattro decimi, portandolo a 1’00”82. Mentre questo fine settimana andrò ad Agropoli ai campionati italiani under23. A fine giugno vestirò la maglia azzurra in Germania sulla pista di Garmisch, mentre a fine luglio prenderò parte all’incontro internazionale in Francia. Le gare saranno ad Aubagne, nel sud della nazione, dove qualche anno fa si sono disputati i Giochi del Mediterraneo. Questa è una gara a cui tengo molto, l’obiettivo principale della stagione»*.

L.Bertoni



## ASSEMBLEA DI BILANCIO

Si è tenuta lo scorso 15 maggio l'assemblea di bilancio che ha visto il consiglio della Fratellanza presentare ai propri associati il bilancio 2017 e le linee di budget del 2018. A seguito degli impegni economici dello scorso anno, su tutti la realizzazione della nuova pista, si è manifestato un risultato negativo al termine dell'esercizio. Questo non ha messo in discussione la solidità della Fratellanza, ma in previsione degli investimenti che l'amministrazione comunale si appresta a fare per la palestra indoor nei prossimi due anni, la società vuole assumere impegni per l'ottimizzazione e razionalizzazione dei costi. Oltre a questo sarà fondamentale valutare iniziative volte ad aumentare associati e qualità dei servizi offerti ai tutti: dagli agonisti, al settore giovanile ed alle attività rivolta agli adulti come Run With Us ed ai bambini come il centro estivo. A questo fine il consiglio si impegnerà entro il mese di settembre ad assumere decisioni ed orientamenti per concretizzare questi obiettivi. F.Spezziari



### Lettera aperta del tecnico velocità e ostacoli Mario Romano

Il nostro impegno non si riferisce solo ed esclusivamente nel fare crescere i ragazzi da un punto di vista fisico ed agonistico (di per sé già un aspetto importante), ma soprattutto siamo impegnati per trasmettere dei valori fondamentali.

Esempi: piccoli e medi sacrifici negli allenamenti non sono forse un "esercizio" che siamo chiamati ad eseguire nella vita di tutti i giorni, operiamo per perseguire soprattutto una crescita personale che va al di là del sano confronto agonistico; cerchiamo quindi che ogni atleta piccolo o grande si impegni per un progressivo miglioramento non solo dal punto di vista della prestazione sportiva, (non è forse un obiettivo che ciascuna persona si pone nella vita?), il rispetto dell'avversario ed il senso di responsabilità... quanto manca ad esempio nel mondo della politica! Il frequentare un ambiente sano lontano dalle tentazioni ricorrenti non è una cosa di poco conto.

L'elenco degli aspetti positivi relativi allo sport che noi pratichiamo potrebbe essere più lungo, ma penso possa bastare.

La nostra società sta crescendo notevolmente sotto tutti i punti di vista, ha messo insieme numeri significativi, come gli agonisti, ovvero 300 atleti dalle categorie che vanno dagli esordienti (6 anni) ai master (dai 35 anni in su).

Le esigenze per gestire questi numeri sono tante ed anche gravose. Mi riferisco in particolare alle trasferte per le competizioni delle squadre: esordienti, ragazzi, cadetti, allievi, junior, promesse, senior e master.

La spesa solo per questo aspetto nel 2017 è stata di 65.000 euro ed il costo medio per atleta va al di sopra di qualsiasi quota associativa e costo dei corsi.

Con questo ritmo di crescita e con gli obiettivi che la nostra società vuole perseguire, sarà sempre più fondamentale il contributo di tutti quelli che gravitano attorno alla nostra società, compresi in questo ruolo anche tutti i genitori.

## L'ANGOLO DEL BAFFO

### Mutina SPLENDIDISSIMA

*Firmissima et splendidissima* per Cicerone era la Mutina dei suoi tempi (44 – 43 a.C.), teatro dell'ascesa politica di Augusto e crocevia strategico lungo la *Via Aemilia*.

Ho cercato negli *'Annales Maximi'* di quei tempi e nelle *'graduatorie'* dei 2000 anni seguenti ma senza trovare risultati da confrontare con quelli dei giorni nostri.

---

Tutto questo per dire che il 5 maggio una nostra ragazza ha corso i 100 m con il ragguardevole tempo di 11"68. Un vento 'birichino' di 2,7 m/s le ha tolto l'ufficialità del risultato, ma la ragazza, Eleonora Iori col suo tecnico Mario Romano, non si sono dati per vinti e il 23 maggio sono andati al mare a Savona per confrontarsi in un meeting importante. Nella batteria ha corso in 11"70 con una brezza normalissima alle spalle. Primato personale.. Primato sociale.. e mai, mai fin dai tempi di Mutina, nessuna ha corso più veloce di lei! Splendidissima Eleonora!!

G.Ferraguti

